

CIRCLE CITY GASTROENTEROLOGY

2250 South Main Street, Suite 201, Corona, CA 92882 • (951) 808-6298 • CircleCityGI.com

Colonoscopia con preparación intestinal

Go-Lytely, Colyte, Trilyte, Nu-Lytely y otros

La colonoscopia es un examen utilizado para examinar el intestino grueso, también llamado colon. Se coloca suavemente un tubo flexible o endoscopio en su recto y se lo guía hacia el colon. Esto le permite al médico observar la parte interior del colon. Durante el examen, su médico también puede:

- Extraer una pequeña muestra de tejido, llamada biopsia.
- Extraer formaciones, denominadas pólipos.

Un familiar o un amigo adulto debe acompañarlo para llevarlo a su casa después del examen. No es seguro que conduzca después del examen ni que se vaya solo.

Llegue puntualmente al examen

Planifique una estadía de 2 a 3 horas con el fin de prepararse para el examen y tener tiempo de recuperarse luego. El examen propiamente dura entre 30 y 45 minutos aproximadamente.

Preparación

Consiga la preparación intestinal recetada por su médico. Informe a su médico si: Tiene diabetes, está tomando medicamentos antiinflamatorios (no esteroides) como aspirinas, ibuprofeno (Advil, Motrin), naproxeno (Aleve), celecoxib (Celebrex); anticoagulantes como Warfarina (Coumadin) o clopidogrel (Plavix); o comprimidos de hierro. Es posible que deba seguir instrucciones especiales:

- Cinco días antes del examen, limite la fibra que ingiere en su dieta. No coma nueces, semillas, maíz o palomitas de maíz hasta luego de finalizado el examen. Además, deje de tomar suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel o Fiberall.
- Pregunte a su médico si puede tomar sus medicamentos la mañana del examen. Si se lo permite, tómelos solo con agua.

El día previo al examen

No coma alimentos sólidos ni beba productos lácteos.

- No beba líquidos rojos, morados ni rositas.
- **So lo beba líquidos transparentes, como:**
 - Agua
 - Caldo o consomé transparente
 - Jugos transparentes de fruta sin pulpa, como manzana, uva blanca y Limonada
 - Refrescos transparentes como gaseosa de lima limon, Kool-Aid o bebidas deportivas
 - Café descafeinado o te sin leche ni crema no láctea
 - Gelatina o paletas heladas

Preparación intestinal: Go-Lytely, Colyte, Trilyte, Nu-Lytely

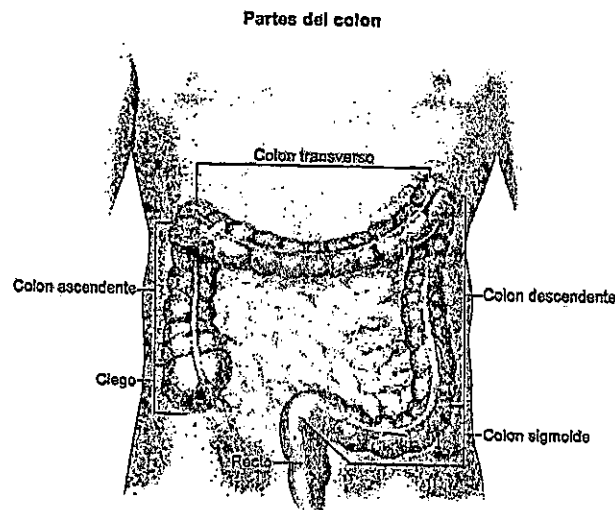
- Mezcle la preparación intestinal en polvo con agua. Agregue agua hasta la marca de 4 litros en la botella. Agregue el paquete saborizante que vino junto a la receta, pero no agregue ningún otro ingrediente ni sabor a la mezcla. Gire la tapa de la botella. Agite para mezclar el polvo con el agua. Puede enfriar el líquido. Esto facilita su ingesta. No coloque hielo en el líquido.
- A las 6:00 de la tarde, el día antes de su procedimiento comience a beber el líquido. Siga bebiendo hasta que se acabe los 2 litros. Tiene que acabarse los 2 litros antes de las 8:00 pm.
- La mañana del procedimiento 2:00am-3:30 am termine de tomarse el preparativo (2 litros)

**A muchas personas no les agrada el sabor de este medicamento. Puede masticar goma de mascar o comer caramelos de menta o duros entre los vasos de líquido para tolerar mejor el gusto. Es posible que deba ir al baño inmediatamente. Tendrá deposiciones sueltas y acuosas dentro de aproximadamente 1 hora y durante todo el día. Serán acuosas. Sus intestinos estarán limpios cuando evacue solo liquido amarillo pálido sin deposiciones.

El día del examen: No tomarse sus medicamentos rutinarios a menos que se lo indique su medico.

Durante el examen: El personal le realizara preguntas sobre: Los medicamentos que está tomando, incluidos medicamentos de venta con y sin receta, a base de hierbas; vitaminas y otros suplementos. Alergias a medicamentos, alimentos o el látex. Otras afecciones y cirugías anteriores. Si está embarazada o piensa que puede estarlo, comunicarle al personal.

Usará una bata del hospital. Se le insertara una sonda por vía intravenosa en una vena del brazo, a través de la cual se le administrara un medicamento para relajarlo y adormecerlo: Es posible que se introduzcan pequeñas cantidades de aire en el colon a través del endoscopio. Puede sentir calambres o incomodidad en algunas partes del examen. Después de que el medico examine el colon, se retirara suavemente el endoscopio junto con parte del aire introducido durante el examen.



Después del examen: Permanece en el área de examen hasta que pase la mayor parte de los efectos de la anestesia. Es posible que tenga gases después del examen. Esto se debe al aire que fue introducido en el colon.

****No conduzca, no tome decisiones importantes ni firme documentos legales durante las 24 horas siguientes al examen. Después del examen, puede retomar su dieta normal. Si se extrae un pólipo, su médico podrá restringir su dieta durante un periodo breve. Es posible que tenga una pequeña cantidad de sangre en el recto. Esto es normal. Los resultados del examen se le envían a su médico, quien hablara de ellos con usted.**

Llame de inmediato a su médico si tiene:

- Dolor agudo
- Fiebre mayor a 100,5 grados F o 38 grados C
- Abundante sangrado en el recto
- Sensación de rigidez o aumento de tamaño en el abdomen

***** Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud****

Circle City Gastroenterology (951) 808-6298

Glenwood Surgical Center (951) 688-7270

Corona Regional Medical Center (951) 737-4343

Riverside Community Hospital (951) 788-3000